

## **Déterminer et atteindre ses objectifs**

Ref : YFDOBJ/25

### **OBJECTIFS DE LA FORMATION :**

**« Acquérir des méthodes efficaces pour structurer ses actions et atteindre la réussite »**

- Etre capable de fixer des objectifs pour construire une vision de projet (individuel et collectif)
- Etre en mesure de piloter, mesurer et évaluer les objectifs pour les atteindre
- Etre en mesure d'appliquer une stratégie efficace individualisée et adaptée à l'atteinte de ses objectifs

### **CONTENU DE LA FORMATION :**

#### **1<sup>er</sup> Jour : COMPRENDRE ET CONNAITRE LA DETERMINATION D'UN BUT/OBJECTIF**

- Définir un objectif et un but atteignable (SCORE, PRECIS)
- Savoir transférer les objectifs stratégiques en objectifs opérationnels
- Objectifs et indicateurs de performance
- Les stratégies d'échec et de réussite (méta-programme)
- Savoir gérer les imprévus et les obstacles

Travaux pratiques : plans d'action, études de cas et réflexions collectives

#### **2<sup>ème</sup> jour : PERFECTIONNER SA GESTION OBJECTIF INDIVIDUELLE ET COLLECTIVE**

- Connaître les comportements individuels et ceux de son équipe
- Savoir transmettre les objectifs individuels et collectifs
- Savoir accompagner ses collaborateurs dans la réalisation d'objectifs
- Déterminer les plans d'actions en phase avec la stratégie d'entreprise
- Entreprendre la visualisation positive et la concentration optimale
- Mesurer les résultats obtenus

Travaux pratiques : plan d'action, sessions de training, études de cas et réflexions collectives, mises en place d'un plan organisationnel et structurel individualisé

## **Déterminer et atteindre ses objectifs**

### **PUBLIC CONCERNE :**

Cette formation s'adresse à toutes les personnes souhaitant des méthodes de travail plus ingénieuses pour être plus efficace et efficiente. C'est l'idée de faire moins mais mieux. Optimiser tout effort et se concentrer sur les tâches importantes.

### **PRE-REQUIS :**

Aucun pré requis n'est demandé pour cette formation.

### **LES MODALITES PEDAGOGIQUES :**

La pédagogie est participative et alterne tous les éléments suivants :

- ▶ Support de formation
- ▶ Etudes de cas et mises en situations
- ▶ Techniques d'écoute proactive, de questionnement (communication)
- ▶ Apports théoriques illustrés d'exemples liés aux sports de haut niveau
- ▶ Vidéos
- ▶ Plan d'action personnalisé
- ▶ Mises en situations pratiques

### **LES MODALITES D'EVALUATION :**

A l'issue de la formation, les modalités d'évaluation des compétences se feront par:

- ▶ L'obtention des résultats du stagiaire tout au long de sa formation sur les mises en situations, les cas pratiques, les sessions de training et de Quizz
- ▶ Un QCM en fin de formation pour valider les connaissances de la formation corrigé par le formateur d'une durée 1 heure.

### **LES MODALITES ET DELAIS D'ACCES :**

- ▶ **Durée** : 16 heures de formation (sous format présentiel) soit deux journées
- ▶ **Date** : à déterminer
- ▶ **Horaires** : de 8h00 à 12h00 et 14h00 à 18h00
- ▶ **Lieu** : YOU PERF, 26 rue de la tuilerie, 37550 Saint-Avertin - France
- ▶ **Accessibilité** : pour personnes handicapées : oui
- ▶ **Formateur** : LEHOUX Christophe (Ingénieur Coach certifié et expert en coaching d'équipe)
- ▶ **Coût** : 1100 euros HT par stagiaire en Inter ou 2300 euros HT en Intra (max 12 personnes)
- ▶ **Contact** : Youperf : contact@youperf.com / +33 2 46 65 61 98