

## **L'excellence sportive dans votre management**

Ref : YFESM/25

### **OBJECTIFS DE LA FORMATION :**

« *Optimiser vos capacités managériales par des pratiques de coaching sportif* »

- Etre capable d'appréhender de nouvelles et bonnes pratiques issues du coaching sportif
- Etre capable d'améliorer les résultats de performance en comprenant et appliquant les valeurs et les pratiques de performance du sport de haut niveau
- Pouvoir définir les limites du modèle sportif au regard de son management et de son entreprise

### **CONTENU DE LA FORMATION :**

#### **1<sup>er</sup> Jour : COMPRENDRE LES MODÈLES DE LA REUSSITE SPORTIVE**

- Identifier les paramètres de la performance sportive
- Transférer les facteurs de réussite sportive dans l'entreprise
- Les déterminants psychologiques de la performance sportive

#### **2<sup>ème</sup> : OPTIMISER SES RESSOURCES MANAGERIALES**

- Gérer ses émotions face au défi
- Savoir se positionner en tant que coach-leader
- Renforcer sa confiance et sa motivation face à l'adversité
- Acquérir la culture de la gagne
- Guider son équipe vers la réussite : leadership positif

Travaux pratiques : études de cas et réflexions collectives autour du sport et de l'entreprise, vidéos

#### **3<sup>ème</sup> jour : UN MODELE GAGNANT PAR EXCELLENCE**

- Organiser la synergie collective (relationnelle et organisationnelle)
- Visualiser ses projets en fixant des objectifs gagnants
- Perfectionner ses stratégies de réussite
- Développer la pensée créative
- Piloter sa vie en mode Champion

Travaux pratiques : plan d'action, sessions de training, étude de cas et réflexions collectives

## **L'excellence sportive dans votre management**

### **PUBLIC CONCERNE :**

Cette formation s'adresse à toutes les personnes souhaitant booster leur management auprès de leur équipe. Personne souhaitant modéliser la culture d'entreprise par le sport.

### **PRE-REQUIS :**

Expériences managériales souhaitées ou manager une équipe.

### **LES MODALITES PEDAGOGIQUES :**

La pédagogie est participative et alterne tous les éléments suivants :

- ▶ Support de formation
- ▶ Un profil mental
- ▶ Etudes de cas et mises en situations
- ▶ Techniques d'écoute proactive, de questionnement (communication)
- ▶ Apports théoriques illustrés d'exemples liés aux sports de haut niveau
- ▶ Vidéos
- ▶ Plan d'action personnalisé
- ▶ Mises en situations pratiques

### **LES MODALITES D'EVALUATION :**

A l'issue de la formation, les modalités d'évaluation des compétences se feront par:

- ▶ L'obtention des résultats du stagiaire tout au long de sa formation sur les mises en situations, les cas pratiques, les sessions de training et de Quizz
- ▶ Un QCM en fin de formation pour valider les connaissances de la formation corrigé par le formateur d'une durée 1 heure.

### **LES MODALITES ET DELAIS D'ACCES :**

- ▶ **Durée** : 21 heures de formation (sous format présentiel) soit 3 journées
- ▶ **Date** : à déterminer
- ▶ **Horaires** : de 8h00 à 12h00 et 14h00 à 18h00
- ▶ **Lieu** : YOU PERF, 26 rue de la tuilerie, 37550 Saint-Avertin - France
- ▶ **Accessibilité** : pour personnes handicapées : oui
- ▶ **Formateur** : LEHOUX Christophe (Ingénieur Coach certifié et expert en coaching d'équipe)
- ▶ **Coût** : 1500 euros HT par stagiaire en Inter ou 3000 euros HT en Intra (8 personnes max)
- ▶ **Contact** : Youperf : contact@youperf.com / +33 2 46 65 61 98