

Accroître sa motivation et celle de son équipe

Ref : YFASM/25

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

« Acquérir des méthodes efficaces pour maîtriser les leviers de la motivation »

- Appliquer des méthodes reconnues par le sport pour renforcer sa motivation
- Etre capable de motiver une équipe et ses différents profils de personnes
- Savoir déployer un management approprié en lien avec la performance de l'entreprise

CONTENU DE LA FORMATION :

1^{er} Jour : COMPRENDRE LES PROCESSUS DE LA MOTIVATION

- La motivation et la notion de performance
- Les principaux courants motivationnels et leurs impacts
- Identifier ses propres leviers motivationnels (méta-programmes)
- La notion de motivation/satisfaction/détermination des collaborateurs
- Repérer les signes de démotivation et ses effets négatifs
- Découvrir des techniques concrètes de planification des tâches
- Etablir les priorités et la directive à entreprendre
- Etablir des plans d'actions, d'objectifs et de projets

Travaux pratiques : plan d'actions, sessions de training motivationnel, études de cas et réflexions collectives, diagnostic de son niveau motivationnel

2^{ème} jour : CONSTRUIRE ET RENFORCER UNE STRATEGIE PERFORMANTE

- Maîtriser les étapes clés de la dynamique d'une équipe
- Les notions de motivation et ses effets sur la fixation d'objectif collective
- Convaincre par sa communication assertive
- Gérer efficacement ses engagements et ses actions

Travaux pratiques : plan d'actions, session de training motivationnel, étude de cas et réflexions collectives

Accroître sa motivation et celle de son équipe

PUBLIC CONCERNE :

Cette formation s'adresse à toutes les personnes souhaitant consolider leurs aptitudes, leurs comportements et leurs méthodologies pour maintenir un haut niveau motivationnel individuel et collectif.

PRE-REQUIS :

Aucun pré-requis n'est demandé pour cette formation.

LES MODALITES PEDAGOGIQUES :

La pédagogie est participative et alterne tous les éléments suivants :

- ▶ Support de formation
- ▶ Etudes de cas et mises en situations
- ▶ Test de profil de degré motivationnel
- ▶ Techniques d'écoute proactive, de questionnement (communication)
- ▶ Apports théoriques illustrés d'exemples liés aux sports de haut niveau
- ▶ Vidéos
- ▶ Plan d'action personnalisé

LES MODALITES D'EVALUATION :

A l'issue de la formation, les modalités d'évaluation des compétences se feront par :

- ▶ L'obtention des résultats du stagiaire tout au long de sa formation sur les mises en situations, les cas pratiques, les sessions de training et de Quizz
- ▶ Un QCM en fin de formation pour valider les connaissances de la formation corrigé par le formateur d'une durée 1 heure.

LES MODALITES ET DELAIS D'ACCES :

- ▶ **Durée** : 16 heures de formation (sous format présentiel) soit deux journées
- ▶ **Date** : à déterminer
- ▶ **Horaires** : de 8h00 à 12h00 et 14h00 à 18h00
- ▶ **Lieu** : YOU PERF, 26 rue de la tuilerie, 37550 Saint-Avertin - France
- ▶ **Accessibilité** : pour personnes handicapées : oui
- ▶ **Formateur** : LEHOUX Christophe (Ingénieur Coach certifié et expert en coaching d'équipe)
- ▶ **Coût** : 1100 euros HT par stagiaire en Inter ou 2300 euros HT en Intra (max 12 personnes)
- ▶ **Contact** : Youperf : contact@youperf.com / +33 2 46 65 61 98